



חטיבת הרפואה
יחידת הפסיכולוגיה הארצית | הפסיכולוג הארצי
National Psychology Unit – Chief Psychologist

משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

استبيان GAD-7

خلال الأسبوعين الماضيين، كم مرة عانيت من أي من المشاكل التالية؟

أبداً	عدة أيام	أكثر من نصف الأيام	تقريباً كل يوم	خلال الأسبوعين الماضيين، ما مدى تكرار إنزعاجك إثر أي من المشاكل التالية؟ (ضع دائرة حول الرقم داخل المربعات)
0	1	2	3	1. الشعور بالتوتر، القلق، أو العصبية
0	1	2	3	2. عدم القدرة على التوقف عن القلق أو السيطرة عليه
0	1	2	3	3. القلق الشديد حول أمور عديدة
0	1	2	3	4. صعوبة في الاسترخاء
0	1	2	3	5. الشعور بالتململ لدرجة أنه من الصعب الجلوس بهدوء
0	1	2	3	6. من السهل أن تنزعج أو تغضب
0	1	2	3	7. الشعور بالخوف و كأن شيئاً مريباً قد يحصل

National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health
5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות
רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו
66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918